

VoiceOfOM.org - Andreas Giesen

<https://voiceofom.org/meditation>

Dies ist eine universelle - nicht buddhistische - Meditation, die aber einige Inspirationen aus buddhistischen Techniken integriert hat. Sie kann ohne Einweihung verwendet und weitergegeben werden, da sie "Selbst-Einweihend" ist.

Kristall-Licht - universelle Reinigungsmeditation

Setze Dich in einem möglichst ungestörten Rahmen hin, und verwende Deine persönliche Methode, um inneren Abstand zu äußeren Störungen zu bekommen.

Nun kannst Du diese Visualisierung verwenden:

Über Deinem Kopf befindet sich ein holografischer geschliffener Lichtdiamant. Er ist gross, funkelndes Kristalllicht und hat eine Form wie ein geschliffener Diamant - oder zwei Pyramiden, die 'zusammengeklebt' sind. Er ist mit dem männlichen und weiblichen Aspekten von Gott, der Urquelle usw. so verbunden, dass er aus dem reinen Potential des Raums jede Energie erschaffen kann, die benötigt wird - auch für Selbsteinweihungen - aber es können nur Energien erschaffen werden, die auch wirklich dem Wohl der Wesen dienen oder wenigstens nicht schaden. Aus diesem universellen Kristall-Kraftfeld fließt jetzt ein kristallenes funkelndes klares Licht in Dein Scheitelchakra und durch den Zentralkanal bis in Dein Herz. Dort ist ein weiterer Diamant, der in einer leuchtenden, reinen Kristall-Lotusblüte ruht.

In dem Kristall in Deinem Herzen fraktalisiert und verteilt sich das Licht so, dass Du zunächst selbst vollständig damit erfüllt wirst - bis in die letzte Zelle und Haarspitze Deines Körpers. Überall, wo das Licht ein Hindernis, eine Blockade, eine wartende karmische Krankheit oder eine falsch programmierte Zelle trifft, wird die störende Energie in reine Liebe umgewandelt, die Dich mit Freude erfüllt. Wenn Blockaden nicht umgewandelt werden können, werden sie von dem Kristallnektar aus dem Körper geschoben - durch die Poren der Haut und die Körperöffnungen - und aussen von überfließendem Kristallnektar abgewaschen. Die Erde öffnet sich und nimmt die Mischung aus Segensnektar und dunkler Energie als Dünger und Segen freudig auf.

Dann fließt das Licht in gebündelten Strömen durch Deine Beine und Fuss-Chakren - um Dich mit Mutter Erde zu verbinden - und durch Deine Arme und aus Deinen Handchakren hinaus. Durch die Füße kommt als Dank und Segen der Erde reines, erdig-goldenes, wärmendes Licht zurück und verteilt sich im kristallklaren Körper, nährt ihn und füllt ihn auf angenehme Weise an.

Aus den Handchakren kannst Du den Kristallnektar als Licht fließen lassen, direkt zu einem Menschen oder auch quer durch Zeit und Raum. Du kannst es auf bestimmte Organe oder Körperteile konzentrieren oder den ganzen Menschen damit 'duschen'.

Es können in Deinen Handinnenflächen auch weitere Diamanten aller Größen entstehen,

die Du mit Aufgaben programmieren kannst. z.B. kannst Du sie in ein krankes Körperteil 'beamen' und ihnen den Auftrag geben, dort zu bleiben, bis das Körperteil soviel Energie aufgenommen hat, wie es verarbeiten und brauchen kann.

Im Grunde besteht das gesamte Kristalllicht aus unzähligen intelligenten, mit der Urquelle verbundenen Kristallen, von unendlich klein bis zu jeder beliebigen Größe. Weitere Anwendungsweisen werden sich Dir aus dem Ursprungsdiamanten über Deinem Kopf von selbst erschliessen, sobald Du sie brauchst.